

RespiriAMO 5.0

VIVERE
INSIEME
L'IPF

| Dal **31 Maggio** **2021**
al **31 Dicembre**

RESPONSABILE SCIENTIFICO & DOCENTE:
Dott. **ALDO GUERRIERI**



La fibrosi polmonare idiopatica (IPF) è una malattia polmonare caratterizzata da andamento cronico, evoluzione fibrosante e prognosi infausta. In Italia ogni anno circa cinquemila persone sono colpite da IPF ed i dati di incidenza, prevalenza e mortalità sembrano essere in sensibile aumento. La prevalenza della malattia cresce in modo esponenziale con l'età e oltre i 65 anni colpisce una persona ogni mille. Rilevante quindi il peso socioeconomico in relazione al costante invecchiamento della popolazione. Queste premesse indicano la necessità di attuare programmi che favoriscano, in tempi precoci ed in modo appropriato, la diagnosi e la successiva cura della malattia. La diagnosi della IPF è difficile e necessita di un approccio multidisciplinare nell'ambito del quale l'imaging polmonare è indispensabile.

Lo specialista di riferimento per le interstiziopatie polmonari è lo pneumologo esperto in queste particolari malattie e che di norma opera in Centri ospedalieri in collaborazione con altri specialisti (radiologo toracico, chirurgo toracico ed anatomico-patologo e psicologo). La diagnosi corretta è quindi il risultato finale di un processo multidisciplinare che si effettua in Centri specializzati e che richiede una completa valutazione clinica, funzionale respiratoria, radiologica ma anche nutrizionale e psicologica.

In questo contesto, la collaborazione attiva del paziente alla cura, definita tecnicamente adherence al trattamento, è elemento fondamentale in termini di efficacia della terapia. Non si tratta, quindi, esclusivamente dell'assunzione dei farmaci prescritti, quanto di affrontare e gestire in maniera efficace tutte le dimensioni che sono coinvolte nel processo di cura, compreso **l'aspetto psicologico** e relazionale inerente al trattamento oltre che **all'alimentazione del paziente stesso**. La non aderenza alla terapia nella pratica medica è un comportamento piuttosto diffuso e dalle conseguenze spesso gravi. E i motivi per cui i pazienti non aderiscono ai trattamenti medici hanno generalmente una motivazione affettiva e psicologica. Fronteggiare una diagnosi di pneumopatia significa, in prima istanza, affrontare sentimenti di rabbia, vergogna, tristezza. Una malattia rara obbliga alla revisione della dimensione immaginaria e reale della propria salute, del proprio io ideale, dei propri limiti. I risultati di svariati studi hanno mostrato infatti come aspetti dipendenti da una cattiva comunicazione e perdita di fiducia tra medico e paziente, influiscano negativamente sull'adherence al trattamento.

La valutazione dello stato nutrizionale dei pazienti ha acquisito nel tempo un'importanza crescente. In patologie come l'IPF i pazienti vanno incontro a problematiche legate all'alimentazione per vari motivi, tra cui l'aumentato carico di lavoro dei muscoli respiratori, la mancanza di appetito, l'inattività fisica. Inoltre, alcuni effetti collaterali dei farmaci antifibrotici, possono compromettere lo stato nutrizionale dei pazienti con IPF. Al fine di realizzare un'ottimale presa in carico globale dei pazienti con IPF, i clinici concordano sull'importanza di avere all'interno del team multidisciplinare nutrizionisti e pneumologi con un'adeguata formazione nell'ambito della nutrizione.

E' in questa ottica che il Progetto tiene conto anche di quest'aspetto, dell'importanza del **team multidisciplinare** per far fronte a tutti gli aspetti che a 360° impattano sulla gestione del paziente IPF.



1° STEP		FAD SINCRONA - 31 MAGGIO 2021
15.45 16.00	Registrazione Online dei partecipanti su piattaforma MODERATORI: S. Nava, A. Guerrieri	
16.00 16.10	Introduzione ai lavori	S. Nava
16.10 16.30	Il punto di vista dell' Associazione Pazienti IPF Bologna	F. Arceri
16.30 16.50	L'ambulatorio fibrosi in epoca pandemica: cos'è cambiato e come cambierà?	A. Guerrieri
16.50 17.10	Ambulatorio delle malattie rare polmonari	I. Prediletto
17.10 17.30	Follow up del paziente con IPF	I. Bassi
17.30 17.50	Il ruolo della Nutrizione e monitoraggio del paziente IPF	L. Bergami
17.50 18.10	Il paziente con IPF: reazioni psicologiche alla malattia	M. C. Truisi
18.10 18.30	L'importanza dell' Ascolto Attivo nella relazione di aiuto: il ruolo dell' operatore sanitario	M. C. Truisi
18.30 18.50	Discussione finale	
18.50 19.10	Conclusione del corso live e take home message	A. Guerrieri
	Definiamo una strategia per la FSC (calendarizzazione degli incontri) Verifica di apprendimento online dei partecipanti	L. Bergami, M. C. Truisi

2° STEP

FORMAZIONE SUL CAMPO - DAL 1 GIUGNO AL 31 DICEMBRE 2021

c/o Azienda Ospedaliera Sant'Orsola Malpighi di Bologna

TUTOR NUTRIZIONISTA: **Lorenzo Bergami**

TUTOR PSICOLOGO: **Maria Cristina Truisi**

I **discenti** parteciperanno in maniera attiva alla formazione sul campo per almeno **4 ore al mese per n. 6 mesi complessivi** (2 h al mese con tutor psicologo + 2h al mese con tutor nutrizionista) per un totale di **24 ORE di FSC (12 h complessive di tutorship con lo psicologo+12 h complessive di tutorship con il nutrizionista)**.

La formazione sul campo (FSC) sarà organizzata con n. **2 incontri al mese della durata di 2 h cad.** per un totale di **n. 12 incontri** così suddivisi:

- » **N. 6 Incontri** con il Tutor Psicologo (2h al mese per 6 mesi_12h formative)
- » **N. 6 Incontri** con il Tutor Nutrizionista (2h al mese per 6 mesi_12h formative)

Gli incontri saranno calendarizzati per migliorare l'accessibilità e di conseguenza il servizio e saranno calendarizzati. Potranno essere individuali ed in piccoli gruppi di massimo 3 discenti per volta.

Ogni **Tutor** Insieme ai discenti potrà mettere in atto la strategia comunicativa condivisa durante il Webinar e sperimentarne praticamente gli esiti.

**Dott.ssa FIORELLA ARCERI**

Associazione Polmonare e Fibrosi Idiopatica - Bologna

Prof. STEFANO NAVA

Policlinico Sant'Orsola-Malpighi - Bologna

ILARIA BASSI

Policlinico Sant'Orsola-Malpighi - Bologna

Dott.ssa IRENE PREDILETTO

Policlinico Sant'Orsola-Malpighi - Bologna

Dott. LORENZO BERGAMI

Strategic Nutrition Center - Bologna

Dott.ssa MARIA CRISTINA TRUISI

Psicologo, Studio privato - Bologna

Dott. ALDO GUERRIERI

Policlinico Sant'Orsola-Malpighi - Bologna

INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

CREDITI FORMATIVI - ECM L'evento è stato accreditato al Ministero della Salute dal Provider Collage S.p.A. (cod. rif. Albo Nazionale Provider 309) rif. ECM n. **309-320177** per: **Medico chirurgo** [Malattie dell'apparato respiratorio, Radiodiagnostica] **Infermiere** [Infermiere]

OBIETTIVI FORMATIVI Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

AREA FORMATIVA Obiettivi Formativi di Processo

CREDITI ECM Sono stati assegnati all'evento n. **40,5** Crediti Formativi.

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- Appartenere ad una delle discipline per le quali è stato accreditato l'evento
- Svolgere la prova di verifica di apprendimento che è garantita dalla rilevazione delle operazioni registrate dal sistema
- La prova di verifica dovrà essere effettuata entro massimo 3 giorni dal termine della Fad Sincrona
- Il test può essere ripetuto più volte, sino ad un massimo di 5 tentativi e sarà considerato superato al corretto completamento de 75% dei quesiti proposti
- Il provider prevederà specifiche verifiche dell'identità del professionista
- Partecipare sia alla **Fad Sincrona** che agli incontri di **Formazione Sul Campo** organizzati con il tutor

CERTIFICAZIONE ECM L'attestato ECM potrà essere scaricato a partire dal 91° giorno successivo alla data dell'evento secondo la seguente procedura: collegarsi al sito: www.collage-spa.it / congressi-corsi / selezionare l'anno di riferimento ed il titolo dell'evento. Si precisa che il download dell'attestato potrà essere effettuato solo a seguito di digitazione del proprio Codice Fiscale al fine di tutelarne la riservatezza. I dati ivi contenuti dovranno quindi corrispondere a quelli forniti all'atto dell'iscrizione e saranno trattati nel pieno rispetto del nuovo regolamento UE sulla Privacy (GDPR - UE 2016/679).

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE



STEP 1° REGISTRAZIONE ALLA PIATTAFORMA

- ACCEDERE ALLA PIATTAFORMA TRAMITE IL LINK

oppure

- INQUADRARE IL SEGUENTE QR CODE

<https://fadcollage.it/event/1138/showCard>



- Cliccare sul tasto **ISCRIVITI**
- Selezionare la modalità di accesso : **Accedi** (se già in possesso delle credenziali) o **Registrati*** (se nuovo utente)

* La registrazione alla piattaforma va eseguita solo la prima volta ed è indispensabile per poter richiedere la partecipazione alla Fad. L'utente riceverà una mail di conferma con il link di attivazione dell'account.

STEP 2° ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO (solo se già iscritti in piattaforma)

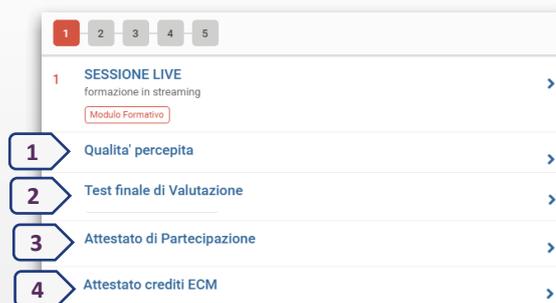
- Ricollegarsi alla pagina <https://fadcollage.it/event/1138/showCard>
- Cliccare sul tasto **ISCRIVITI**
- Inserire le proprie credenziali (precedentemente selezionate)
- Indicare se si è stati reclutati (SI/NO) da uno Sponsor
- Cliccare sul tasto **ATTIVA**

(se l'evento non prevede l'utilizzo di codici si potrà lasciare il box vuoto ed aprire il menù a tendina al di sotto di esso, contenente gli step formativi dell'evento)

STEP 3° QUESTIONARIO ECM ED ATTESTATI

Al termine del Webinar per procedere alla compilazione del Questionario di apprendimento Ecm e scaricare sia l'attestato di partecipazione che il certificato Ecm con i crediti conseguiti, bisognerà entro e non oltre 3 giorni dalla conclusione dell'attività formativa procedere nel seguente modo:

- Collegarsi al link www.fadcollage.it
- Accedere con le proprie credenziali e selezionare 
- Selezionare l'evento da concludere
- Procedere con i 4 step formativi conclusivi: 1, 2, 3, 4



L'attestato che certifica i crediti ottenuti sarà scaricabile a partire dal 15° giorno successivo alla data dell'evento, dopo la verifica dei requisiti di partecipazione, dei risultati del test finale e della compilazione delle schede di rilevazione della qualità percepita.

RespiriAMO 5.0



Con la sponsorizzazione non condizionante di



**Boehringer
Ingelheim**

Segreteria Organizzativa e Provider ECM

COLLAGE S.p.A

Via Ruggiero da Parma, 25 - 43126 Parma - Tel. 0521 671238 - Fax 0521 1854755
e-mail: segreteria.parma@collage-spa.it - web: www.collage-spa.it