



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PALERMO

promise
Healthcare Promotion, Research, Education and Innovation in Sicily and Calabria



Scuola di Medicina e Chirurgia

**Dipartimento di Promozione della Salute, Materno-Infantile,
Medicina Interna e Specialistica di Eccellenza “G. D’Alessandro” – PROMISE
Sezione di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo
Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie Metaboliche**



**XIV Corso di Aggiornamento Permanente
in Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo
FAD SINCRONA**

Palermo 18-19 dicembre 2020

COORDINAMENTO SCIENTIFICO

Carla Giordano

SEGRETERIA SCIENTIFICA

*Valentina Guarnotta
Maria Pia Imbergamo
Felicia Pantò
Giuseppe Pizzolanti
Stefano Radellini
Pierina Richiusa
Enrica Vigneri*

MODERATORI e RELATORI

*Christiano Argan – Palermo
Roberto Baldelli – Roma
Salvatore Benvenga – Messina
Bernadette Biondi – Napoli
Filippo Caraci - Catania
Salvatore Corrao – Palermo
Maria Rosa D’Anna – Palermo
Filippo Drago – Catania
Francesco Frasca - Catania
Carla Giordano – Palermo
Valentina Guarnotta – Palermo
Maria Pia Imbergamo – Palermo*

*Elio Lo Presti - Palermo
Luana Maggio - Palermo
Maria Grazia Mineo - Palermo
Giorgio Napolitano – Chieti
Felicia Pantò - Palermo
Stefano Radellini – Palermo
Pierina Richiusa - Palermo
Francesco Trimarchi – Messina
Renato Venezia - Palermo
Enrica Vigneri - Palermo
Riccardo Vigneri – Catania*

Venerdì 18 dicembre 2020

PROGRAMMA

15.30 Apertura del Corso

15.30 **LETTURA MAGISTRALE**

Moderatore: Francesco Frasca (Catania)

Ipotiroidismo e le sue diverse sfaccettature

Bernadette Biondi (Napoli)

I Sessione

IPOTIROIDISMO E TERAPIA MEDICA

Moderatore: Francesco Trimarchi (Messina)

16.00 *Terapia sostitutiva con LT4 (Levothyroxine) nell'ipotiroidismo*
Stefano Radellini (Palermo)

16.20 *Assorbimento della LT4*
Salvatore Benvenga (Messina)

16.40 *Terapia combinata: utile clinicamente o solo teoricamente utile*
Francesco Frasca (Catania)

17.00 *Autoimmunità nelle AITD*
Giorgio Napolitano (Chieti)

17.20 Discussione delle relazioni tenute
dalle ore 16.00 alle ore 17.20

Venerdì 18 dicembre 2020

PROGRAMMA

17.40 LETTURA MAGISTRALE
Moderatore: Riccardo Vigneri (Catania)

Ipercortisolismo & Covid-19
Carla Giordano (Palermo)

Il Sessione

**LE ASSOCIAZIONI CLINICHE DELLE ENDOCRINOPATIE:
QUALE PRIMA E QUALE DOPO?**

Moderatore: Riccardo Vigneri (Catania)

18.10 *Tumori tiroidei e obesità*
Pierina Richiusa (Palermo)

18.30 *Adenomi ipofisari misti e segni clinici*
Roberto Baldelli (Roma)

18.50 *Le complicanze glicometaboliche nelle endocrinopatie
più frequenti: il diabete secondario*
Valentina Guarnotta (Palermo)

19.10 Discussione delle relazioni tenute

19.30 dalle ore 18.10 alle ore 19.10

Sabato 19 dicembre 2020

PROGRAMMA

III Sessione

FARMACI ANTIDIABETICI E AZIONI EXTRAPANCREATICHE

Moderatore: Carla Giordano (Palermo)

- 9.00** *Ipotalamo e GLP -1 (Glucagon-Like Peptide 1)*
Enrica Vigneri (Palermo)
- 9.20** *Rimodellamento cardiaco: SGLT2i (sodium-glucose cotransporter 2 inhibitor) vs GLP-1RA (Glucagon-like peptide 1 receptor agonists)*
Salvatore Corrao (Palermo)
- 9.40** *Rischio di complicanze in corso di terapie innovative*
Filippo Drago (Catania)
- 10.00** Discussione delle relazioni tenute dalle ore 09.00 alle ore 10.00

Sabato 19 dicembre 2020

PROGRAMMA

IV Sessione

DIABETE E GRAVIDANZA

Moderatore: Renato Venezia (Palermo)

- 10.20** *Linee guida 2020*
Maria Pia Imbergamo (Palermo)
- 10.40** *Gravidanza a rischio*
Maria Rosa D'Anna (Palermo)
- 11.00** *PDTA (Percorsi Diagnostico Terapeutici Assistenziali)*
Diabete e Gravidanza: gravoso percorso in Sicilia
Maria Grazia Mineo (Palermo)
- 11.20** *Il punto di vista dell'ostetrico*
Elio Lo Presti (Palermo)
- 11.40** Discussione delle relazioni tenute
12.00 dalle ore 10.20 alle ore 11.40
- 12.00** **Questionari ECM**

Chiusura del Corso

Razionale Scientifico

XIV Corso di Aggiornamento Permanente in Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo FAD SINCRONA

Palermo 18-19 dicembre 2020

Il XIV Corso di Aggiornamento Permanente in Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo si articola in quattro sessioni che consentiranno un aggiornamento puntuale e completo su temi, aspetti clinici e nuove evidenze patogenetiche e terapeutiche, che in questa edizione saranno orientate precipuamente in ambito endocrinologico, diabetologico e metabolico. La motivazione della scelta deriva dalla osservazione che, nonostante i grandi progressi degli ultimi anni nella farmacologia dell'ipotiroidismo e diabetologica, ancora i "nuovi" farmaci sono poco utilizzati in generale, sia sul territorio nazionale sia sul territorio regionale.

I risultati pubblicati hanno evidenziato profili contrastanti per alcuni aspetti, indicando implicitamente che soltanto attraverso il loro largo impiego nella vita di ogni giorno, definita con il termine inglese *real life*, si potranno ottenere risultati più significativi se non definitivi.

In particolare nell'ambito della tireologia molta attenzione è stata rivolta ai principi dell'assorbimento della L-tiroxina nella cura dell'ipotiroidismo. Nonostante siano disponibili marcatori ormonali che esprimono il compenso raggiunto con la terapia sostitutiva in caso di patologia tiroidea ipofunzionante, per cause autoimmuni o a seguito di chirurgia con asportazione ghiandolare, nella *real life* si osserva il fenomeno di una non "good Quality of Life". Sono stati evidenziati problemi di assorbimento delle compresse e proposte nuove formulazioni più resistenti all'acidità gastrica, o ancora farmaci a diversa formulazione, ad es. liquida. Ma ancora i risultati non risultano soddisfacenti in quanto la QoL rimane inficiata e riferita dai pazienti come fortemente desiderata. Per tale motivo si discuteranno le diverse tipologie di formulazioni di LT4 e le loro applicazioni in alcune problematiche specifiche, come ad esempio nel caso dei tumori tiroidei, o dello sviluppo di patologie di ordine metabolico (obesità, diabete, dislipidemia, ecc.) associate.

In ambito diabetologico, i nuovi farmaci, quali i GLP1RA ed i SGLT2, hanno dimostrato un grande effetto di protezione sul rischio cardiovascolare ed i risultati provengono da trial specifici condotti su questa complicanza del diabete mellito a partire dal 2008, epoca in cui a livello internazionale tutti gli organismi deputati al controllo farmacologico hanno richiesto di dimostrare la potenzialità di poter modificare il decorso della principale complicanza del diabete, responsabile della sua alta mortalità, e cioè del rischio cardiovascolare.

Sempre di più ciò ha fatto nascere una nuova terminologia riferitasi ai trial ovvero il termine “CardioVascular Outcome Trial”, CVOT, con il quale sono stati condotti dalle aziende numerosi trial con l’obiettivo principale sopra esposto, in una prospettiva di medio termine.

Per le sopraesposte motivazioni il XIV corso è stato strutturato con una giornata dedicata agli approfondimenti per capire gli effetti extrapancreatici che questi nuovi farmaci offrono con delle relazioni ad hoc sugli effetti sul rimodellamento del cuore e sugli effetti neurologici. Ma poiché i farmaci innovativi pur avendo conquistato il primo step nelle linee guide internazionali per la cura del diabete sono ancor’oggi poco prescritti, avendo ingenerato nei prescrittori lecite “incertezze” sui possibili effetti collaterali è stato affidato il compito ad un relatore farmacologo di relazionare su tali possibilità esaminando i dati dell’AIFA e dei trials già conclusi da più tempo e su casistiche ampie.

L’ultima sessione del corso esaminerà il diabete in gravidanza, problematica molto sentita in Sicilia che è in cima alle casistiche nazionali per le gravidanze a rischio. Il corso prevede prima un inquadramento in base alle nuove classificazioni del diabete in gravidanza, sia pregravidico che nella sua forma di diabete gestazionale, e quindi si discuterà quanto la malattia incide nelle gravidanze a rischio e sugli esiti neonatali e successivamente si tenterà di produrre un PDTA che possa essere prospettato al territorio regionale per un’eventuale applicazione.

Il settore endocrino metabolico, anche attraverso l’applicazione delle moderne tecnologie di base, è divenuto sempre più complesso e mira, quale obiettivo ottimale, alla terapia centralizzata sul paziente endocrinopatico/diabetico. Pertanto l’inquadramento diagnostico su base eziopatogenetica è divenuto indispensabile, **soprattutto nelle patologie endocrine ipofisarie (quali m. Cushing, prolattinoma, acromegalia, ipertiroidismo, ecc.)**, allo scopo di individuare la terapia più consona e il momento più precoce di intervento, per prevenire sia le complicanze

metaboliche che per arrestarne l'evoluzione. Se da una parte le nuove acquisizioni hanno condotto a linee guida sempre più complesse, hanno, d'altra parte, generato delle problematiche di tipo decisionale di natura multidisciplinare.

La drammatica esperienza vissuta quest'anno 2020, ovvero la pandemia COVID-19, ha svelato alcune problematiche terapeutiche legate alle peculiarità di alcune comorbidità, quali l'iperglicemia e/o l'ipertensione, che hanno reso particolarmente fragili e predisposti questi soggetti al contagio virale. Per le patologie croniche inoltre c'è stata evidenza di maggiore mortalità da infezione COVID19. Nella seconda lettura magistrale si esamineranno le motivazioni di questa maggiore suscettibilità all'infezione ed al suo più probabile esito infausto discutendo il caso dell'ipercortisolismo nelle sue varie sfaccettature, in relazione alle varie terapie farmacologiche o alle diverse cause endogene alla luce delle più recenti evidenze in letteratura e all'esperienza clinica maturata.

In conclusione la struttura del Corso si incentra sulla totale consapevolezza che oggi l'ipotiroidismo, **le malattie ipofisarie e del surrene**, la malattia diabetica non solo non possono più essere viste separatamente sia dal punto di vista endocrinologico che da quello squisitamente metabolico, ma soprattutto che tali problematiche si possono embriacare fra loro richiedendo un'integrazione multidisciplinare ben strutturata con altre discipline affini quali la medicina interna, la nefrologia, la cardiologia e la ginecologia/ostetricia ed anche con tutti i settori disciplinari dove altre figure professionali, quali le ostetriche/i, psicologi/ghé, ecc., devono saper affrontare le problematiche connesse con competenza per le persone affette dalle malattie cronico evolutive più frequenti nel secolo, ovvero il diabete mellito, **le tireopatie ed in generale le endocrinopatie più rare (Cushing, acromegalia, prolattinomi, tumori neuroendocrini, ecc.)**.

AREA FORMATIVA

Obiettivi formativi di sistema

OBIETTIVI FORMATIVI

Documentazione Clinica. Percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi. Profili di assistenza, profili di cura.

Aggiornamento permanente su temi, aspetti clinici e nuove evidenze patogenetiche e terapeutiche, precipuamente in ambito Diabetologico ed Endocrino-Metabolico.

Il Corso ha finalità formative e scientifiche ed ha lo scopo di fornire agli Specialisti delle discipline mediche in programma, operanti prevalentemente in Sicilia, un costante aggiornamento professionale nei relativi ambiti.

INFORMAZIONI TECNICO-SCIENTIFICHE:

ISCRIZIONE – PARTECIPAZIONE – ECM

Il Corso si svolgerà in modalità FAD SINCRONA con collegamenti dei partecipanti in WEBINAR.

La partecipazione al Corso è gratuita.

CREDITI FORMATIVI

L'evento è accreditato ECM presso il Ministero della Salute dal Provider Collage S.p.A. (cod. rif. Albo Nazionale Provider 309) con il n. 309-309875 per le seguenti figure professionali: **Medico Chirurgo** delle seguenti Discipline: **Endocrinologia, Ginecologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina interna, Medicina generale (medici di famiglia), Nefrologia, Cardiologia. Biologo; Dietista; Podologo; Infermiere.**

CREDITI ECM

Sono stati assegnati al Corso n. 10.5 Crediti Formativi per un **massimo di 50** partecipanti.

Per il rilascio dei crediti formativi farà fede l'ordine cronologico delle iscrizioni.

Per avere diritto ai crediti formativi ECM, oltre alla regolarità e completezza della documentazione prescritta, è obbligatorio:

- appartenere ad una delle discipline per le quali è stato accreditato l'evento
- partecipare almeno al 90% dell'attività formativa dichiarata nel programma
- svolgere la prova di verifica di apprendimento (garantita dalla rilevazione delle operazioni registrate dal sistema)
- effettuare la prova di verifica di apprendimento entro un massimo di 3 giorni dal termine del Corso; il test può essere ripetuto più volte, sino ad un massimo di 5 tentativi, e sarà considerato superato al corretto completamento del 75% dei quesiti proposti.

Il Provider prevederà specifiche verifiche dell'identità del professionista. La verifica dell'apprendimento sarà effettuata con questionario a risposta multipla (se online: con doppia randomizzazione).

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE ED ISCRIZIONE

Si potrà partecipare al Webinar “XIV CORSO DI AGGIORNAMENTO PERMANENTE IN ENDOCRINOLOGIA, DIABETOLOGIA E METABOLISMO” collegandosi ad una piattaforma virtuale che simula ciò che accade nello svolgimento reale di un congresso.

Le iscrizioni saranno aperte a partire dal **26 novembre 2020**.

L'indirizzo web per collegarsi alla piattaforma è il seguente:

<http://endounipa2020.govirtual.it>

All'interno della piattaforma si potrà:

- accedere a tutte le informazioni del Corso
- accedere ai pannelli **“Iscrizione ECM”** e **“Iscrizione NO ECM”** all'interno dei quali ciascun professionista iscrivendo sarà guidato nelle attività da compiere per completare l'iscrizione stessa, inclusa la scelta delle proprie **“CREDENZIALI”** (username e password) che saranno confermate unitamente al completamento positivo della iscrizione all'indirizzo mail indicato dall'iscrivendo e che saranno utilizzate per i successivi accessi
- partecipare alle SESSIONI FORMATIVE ECM LIVE (Formazione in streaming)
- partecipare alle SESSIONI INTERATTIVE
- visualizzare e scaricare materiali didattici e scientifici.

Per partecipare al corso è necessario:

- avere Pc o tablet per il collegamento (si **sconsiglia** la visione dal cellulare)
- avere una connessione internet adeguata.

QUESTIONARIO ECM ED ATTESTATI

Al termine del Webinar, per compilare il Questionario di apprendimento ECM e scaricare sia l'attestato di partecipazione che il certificato ECM con i crediti conseguiti, bisognerà **entro e non oltre 3 giorni dalla conclusione dell'attività formativa** procedere nel seguente modo:

- COLLEGARSI AL LINK WWW.FADCOLLAGE.IT
- ACCEDERE CON LE PROPRIE CREDENZIALI
- SELEZIONARE **“IL MIO PANNELLO”**
- SELEZIONARE L'EVENTO DA CONCLUDERE

- PROCEDERE CON I SEGUENTI 4 STEP FORMATIVI CONCLUSIVI:

1. Qualità percepita

a completamento dell'iter occorre compilare un questionario relativo alla "qualità percepita" durante il Corso, sulla base della rilevanza delle informazioni e dell'efficacia didattica.

Per potere scaricare gli attestati/certificati è necessario completare questo step.

QUALITÀ PERCEPITA ECM

2. Test finale di Valutazione

l'attribuzione dei crediti in ambito FAD ECM richiede il superamento di un test. Con valutazione. Per superare il test occorre rispondere almeno al 75% delle domande. Le domande sono presentate in ordine casuale.

TEST FINALE DI VALUTAZIONE ECM

3. Attestato di Partecipazione

nell'area "**documenti**" del proprio pannello di controllo sarà possibile visualizzare e scaricare l'attestato di partecipazione al Corso in formato PDF.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ECM

4. Attestato crediti ECM

nell'area "**documenti**" del proprio pannello di controllo sarà possibile visualizzare e scaricare il certificato di attribuzione dei crediti ECM in formato PDF.

ATTESTATO CREDITI ECM

L'attestato che certifica i crediti ottenuti sarà scaricabile a partire dal 15° giorno successivo alla data dell'evento, dopo la verifica dei requisiti di partecipazione, dei risultati del test finale e della compilazione delle schede di rilevazione della qualità percepita.

Con il contributo non condizionante di



Caring Innovation



PROVIDER ECM



Collage S.p.A. – ID: 309

Via Umberto Giordano, 55 – 90144 Palermo

Tel. 091 6867401 - 091 6867484

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Borzì Congressi

Via Gioacchino Di Marzo, 42 - 90144 Palermo

Tel. 091 225511 - 091 6255522

referenti: Paola Venturini – Simona Albano

e-mail: paola@borziviaggi.it - simona@borziviaggi.it

borziviaggi@borziviaggi.it